

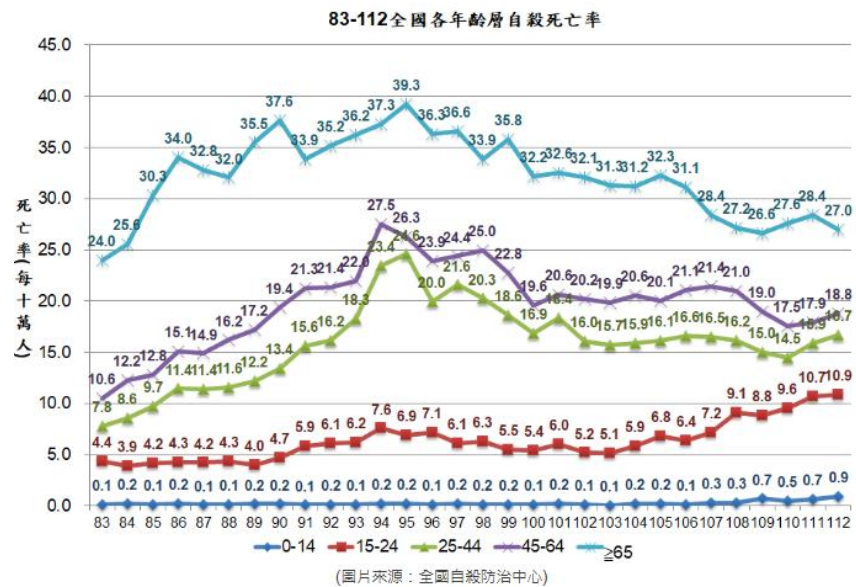
新竹縣議會議員提案

中華民國 114 年 6 月 2 日	編 號	衛生類乙 43 號
提案人：邱靖雅	連署人：張珈源、吳傳地、何建樺、邱坤桶、蔡志環	
案由	為配合行政院「全民心理健康韌性計畫」之推動，建請 縣府積極導入「心理健康急救員」(Mental Health First Aid, MHFA，簡稱 MHFA) 制度，於下年度預算中編列相關經費，並訂定明確的培訓人數 KPI(關鍵績效指標)。透過系統性推廣與在地培訓，強化社區心理支持網絡，提升民眾對心理健康的認知與危機處置能力，讓有需要的民眾能被及時識別與協助，補足現行資源的不足。	
說明	一、新竹縣精神科門診人數逐年上升，顯示民眾對精神健康議題的重視逐漸提升，惟根據新竹縣自殺統計資料顯示，自殺率並未明顯下降，顯示現行資源介入仍有盲點，特別是在社區層面篩檢、早期發現及高風險個案轉介方面仍有強化空間。 二、根據衛福部統計，全國自殺率在近五年呈現上升趨勢，65 歲以上長者自殺率最高，而 15-24 歲青少年自殺率上升幅度最快，顯示社會各年齡層皆存在心理健康風險，急需建立更綿密的心理防護網。 三、衛福部已於 113 年與國際心理健康急救 (MHFA) 組織正式簽約，並於 113 年 11 月起培訓首批講師，推動 MHFA 進入地方社區。MHFA 是一種全民皆可學習的心理急救知識與技能，具備早期發現、適切陪伴與正確轉介的功能，有助於非專業人員在第一線介入心理健康危機。 四、中央已將 MHFA 納入 114 至 119 年之「全民心理健康韌性計畫」，顯示此項制度已具政策支持與未來發展性，	

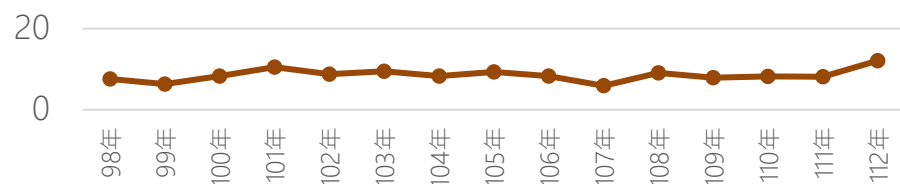
五、推動 MHFA 有助於：建立社區第一線心理防護網絡、降低民眾對心理疾病的汙名、增加高風險個案早期識別與轉介、落實「強化社會安全網第二期計畫」精神。

六、為配合行政院「全民心理健康韌性計畫」之推動，建請 縣府積極導入「心理健康急救員」(Mental Health First Aid, MHFA, 簡稱 MHFA) 制度，於下年度預算中編列相關經費，並訂定明確的培訓人數 KPI(關鍵績效指標)。透過系統性推廣與在地培訓，強化社區心理支持網絡，提升民眾對心理健康的認知與危機處置能力，讓有需要的民眾能被及時識別與協助，補足現行資源的不足。

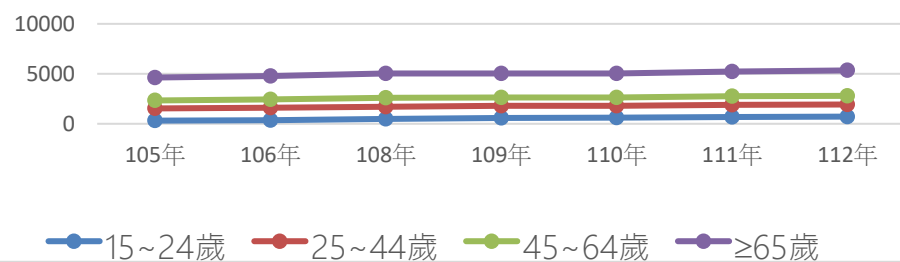




新竹縣自殺通報比 (來源：我的E政府)



全國每千人精神疾病門診件數(按照年齡段)



辦法

如案由及說明。

決議

照案通過。

【本案于第20屆第5次定期會第20次會議議決(114年6月6日)】